

**А. С. Войтёнок**

*Научный руководитель*

**Ж. В. Кадолич**

*Белорусский торгово-экономический  
университет потребительской кооперации  
г. Гомель, Республика Беларусь*

## **ОПЫТ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ АССОРТИМЕНТА ЧАЙНЫХ НАПИТКОВ**

В Республике Беларусь чай и чайные напитки являются самыми популярными тонизирующими напитками, что подтверждается данными Национального статистического комитета: розничный товарооборот по чаю, кофе, какао и специям возрос с 272,8 млн р. в 2013 г. до 529,1 млн р. в 2016 г., или на 93,6% в действующих ценах. Ценность чайных напитков заключается в восполнении дефицита тех или иных веществ в питании человека, таким образом, они являются компенсаторами несбалансированного питания человека.

В настоящее время совершенствование ассортимента чайных напитков осуществляется за счет количественных и качественных изменений рецептуры. В частности, активно развивается направление производства фиточаев на основе мяты, душицы, зверобоя, чабреца, плодов тмина, листьев черной смородины, малины, липы и т. д. Напитки из лекарственно-технического сырья являются важнейшим источником физиологически активных соединений, повышающих приспособляемость организма к внешним условиям и его иммунологические свойства. Эту тенденцию поддерживают и отечественные изготовители. В частности, ООО «НПК Биотест» (г. Гродно), КУП «Минская овощная фабрика» вырабатывают чайные напитки общеукрепляющего, успокаивающего и тонизирующего действия, содержащие лекарственные травы данного спектра действия.

Цель работы – создание рецептуры чайного напитка, обладающего антиаллергенными свойствами.

Аллергия – повышенная чувствительность организма к воздействию некоторых факторов внешней среды, называемых аллергенами. Аллергенами могут быть химические вещества, микробы и продукты их жизнедеятельности, шерсть, пыль, пыльца, пищевые продукты и др. Поскольку с развитием цивилизации количество аллергенов увеличивается, необходимо систематически тренировать организм на устойчивость к внешним воздействиям. Важную роль при этом играют правильное питание, занятия спортом, пребывание на свежем воздухе. Подбор ле-

карственных средств, которые могут оказать положительное действие при аллергических состояниях, очень сложен и сугубо индивидуален для каждого больного. Как правило, покупка антигистаминных таблеток – дорогое удовольствие, поэтому многие специалисты-аллергологи рекомендуют пациентам применять для избавления от аллергии лекарственные травы, в перечне которых значатся ромашка, солодка голая, тысячелистник обыкновенный, череда, клевер луговой, фиалка трехцветная, крапива глухая, ряска маленькая, пион культурный и т. д. Анализируя этот перечень, необходимо учитывать, что нет единой травы-панацеи, так как лекарственные травы для лечения как аллергии, так и других заболеваний варьируются в зависимости от их вида.

С учетом представленной выше информации, был разработан состав чайного напитка, получивший наименование «HEALФИ». В процессе разработки рецептуры учитывали тот факт, что лекарственные травы могут быть и горькими на вкус, поэтому необходимо было подобрать такой состав, чтобы напиток был приятным на вкус, а входящие в состав компоненты, в том числе обладали антиаллергенными свойствами. Таким образом, в состав напитка «HEALФИ» (название отражает лечебную составляющую напитка) включены: для снятия аллергической реакции – вербена обыкновенная, череда и калина красная. Для успокаивающего, антисептического действия и приятного аромата – листья мяты перечной и цветки ромашки аптечной. Компоненты предлагается смешивать в равных пропорциях.